

Manteniendo saludables a nuestros estudiantes y empleados

Cuándo quedarse en casa



COVID-19: Síntomas, prueba positiva

- ✓ En las últimas 24 horas, usted ha tenido algunos síntomas del COVID-19, incluyendo tos, fiebre de 100.4°F o más, escalofríos, falta de respiración o dificultad para respirar, garganta irritada, dolor muscular, nueva pérdida del olfato o gusto, náusea, vómito, diarrea, congestión nasal, escurrimiento nasal o dolor de cabeza, O si en las últimas 48 horas usted ha tenido vómito o diarrea.
 - Si en las últimas 24 horas, usted ha tomado un medicamento para reducir la fiebre (100.4° F o más) como ibuprofeno (Advil, Motrin), acetaminofén (Tylenol), etc., **por favor quédese en casa.**
- ✓ Usted tuvo una prueba positiva del COVID-19 y todavía no cumple con los criterios para regresar a trabajar (sin fiebre por más de 24 horas, 5 días desde el comienzo de los síntomas y los síntomas han desaparecido o mejorado significativamente).



Cuándo regresar a trabajar

Síntomas de bajo riesgo

- ✓ Congestión/escurrimiento nasal
- ✓ Náusea/vomito
- ✓ Diarrea
- ✓ Garganta irritada
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolores musculares
- ✓ Fatiga

SI USTED TIENE:

1 SÍNTOMA DE BAJO RIESGO puede regresar a trabajar 24 horas después de que los síntomas desaparezcan o mejoren significativamente.

Para vómito y diarrea, usted puede regresar a trabajar **48 horas después** de que los síntomas desaparezcan.

Síntomas de alto riesgo

- ✓ Tos
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Pérdida del olfato o gusto
- ✓ Fiebre de 100.4° o más

SI USTED TIENE:

2 o más SÍNTOMAS DE BAJO RIESGO y/o **1 SÍNTOMA DE ALTO RIESGO** puede regresar **DESPUÉS DE:**

- ✓ 5 días en aislamiento desde el comienzo de los síntomas Y cumple con los 2 criterios siguientes:

- Los síntomas individuales desaparecieron o mejoraron significativamente
- No tiene fiebre por > 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre

O

- ✓ Usted cumple con TODOS los criterios siguientes:

- Prueba negativa del COVID-19
- Los síntomas individuales desaparecieron o mejoraron significativamente
- No tiene fiebre por > 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre
- No tiene vómito o diarrea por > 48 horas

